

Het boek “Snoer de krokodil zijn bek” pakt je. Het is heel leesbaar en praktisch geschreven. Marlene Hanssen laat op boeiende wijze zien hoe krachtige persoonlijke groei ontstaat door het ontwikkelen van meer gewaarzijn in het hier-en-nu, van jezelf en van anderen. De auteur verstaat de kunst om de lezer met humor en met inspirerende voorbeelden mee te nemen op een reis langs herkenbare worstelingen, en ze laat op inspirerende wijze nieuwe mogelijkheden zien. Het boek opent de deur naar een manier van leven en werken waarin meer flow en geluk naar voren komen.

Fred Korthagen, emeritus hoogleraar onderwijskunde en directeur van Korthagen Opleidingen

---

Marlene Hanssen (1955) heeft haar wortels in het onderwijs, het (V)MBO. Daarnaast begeleidt zij sinds 1996 mensen binnen haar praktijk Vertrouwen te Prinsenbeek als natuurgeneeskundige en stress en burn-out coach. Eind mei is haar eerste boek verschenen met de titel:

Snoer de Krokodil zijn bek, ontdek hoe jouw brein je voor de gek houdt, lach erom en doe het anders.

Het is een boek voor twijfelaars die willen beslissen, scrollers die van de bank af willen en verder voor alle mensen die willen bereiken waar ze allang over dromen. De uitleg, oefeningen en meditatie zorgen voor een transformatie naar bezieling en flow.